

# Update Systemische und lösungsorientierte Methoden für die supervisorische Praxis



## Netzwerk Supervision und Coaching in der Evangelischen Kirche im Rheinland

**Dienstag, 11. März 2025 | 9.30 bis 16.30 Uhr**

Evangelische Johanneskirche | Bachsaal, 2. Etage | Marin-Luther-Platz 39 in 40212 Düsseldorf

- 09.30 Uhr** Ankommen, Check-In und Begrüßungskaffee
- 10.00 Uhr** Begrüßung
- 10.15 Uhr** Systemische Prämissen, Praxisworkshop und Reflexion

## Update systemische und lösungsorientierte Methoden für die supervisorische Praxis

### **Birgit Wolter**

ist Supervisorin (SG), Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF), approbierte Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Kommunikationstrainerin und Mediatorin

Systemisches und lösungsorientiertes Handwerk bildet nach wie vor die Grundlage gelungener Veränderungsimpulse für Supervisanden-(Systeme).

Supervisor:innen sind nicht nur Gastgeber:in hilfreicher Gespräche, sondern gleichzeitig Zuhörer:in, kreative:r Interviewer:in und Ideenkurator:in.

In der täglichen Praxis entwickeln sich meist bewährte Arbeitsstrategien, die Sicherheit und Struktur schaffen. Gleichzeitig können dadurch andere Perspektiven und das Denken in alle Richtungen - von jeher wichtige systemische Interventionstechnik - begrenzt werden.

Ziel des Tages ist es, mit Vielfalt zu experimentieren, Gewohntes aus neuen Perspektiven zu betrachten und Neues auf seine Nützlichkeit für den eigenen supervisorischen Kontext zu überprüfen.

- Visualisierungstechniken, z. B.: Strukturaufstellungen, Wirklichkeits-, Möglichkeits- und Zielraum, Polaritätenaufstellungen, verschiedene Timeline-Arbeiten, Systemblume/Systemstern
- Ressourcenfokussierung, z. B.: Ressourcenkarte, Stress-Manhattan
- Ambivalenzcoaching, z. B.: Ambivalenzwippe, Tetralemma
- Reflecting-Team und Variationen
- Systemische Fragetechniken
- Systemisches Problemverständnis
- Selfcare, z. B.: Erfolge auswerten, Horror- versus Wunsch-Ich, Auftragskarussell
- außerdem: 7-5-3-1- Methode, Drama-Dreieck, Ikigai-Methode, Flow-Writing
- Fälle aus der eigenen Praxis sind erwünscht, jedoch nicht notwendig.

**12.45 Uhr    Mittagspause**

**13.30 Uhr    Fortsetzung**

**16.00 Uhr    Infos ins und aus dem Netzwerk**

**ca. 16.30 Uhr Abschied und Ausklang**

**Kostenbeitrag**      30 € (inklusive 4,79 € Mehrwertsteuer)

**Verpflegung**        Kaffee vor Beginn  
Mittagessen  
Kaffeepause nachmittags

**Tagungsort**         Bachsaal, 2. Etage | Evangelische Stadtkirche Düsseldorf/Johanneskirche  
Martin-Luther-Platz 39, 40212 Düsseldorf

Vom Hauptbahnhof Düsseldorf ist die Johanneskirche in 7 Minuten mit der U 76 erreichbar.  
Haltestelle Steinstraße/Königsallee, Ausgang Martin-Lutherplatz/Berliner Allee

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 19. Februar 2025 verbindlich an, indem Sie einfach auf „Antworten“ klicken. Sie erhalten von uns vorab eine Rechnung für den Kostenbeitrag.**